

ママ、生まれました
だけで奇跡です。

001

ご先祖さま
ありがとうございます

親子で人生攻略

🎲 ミッション001



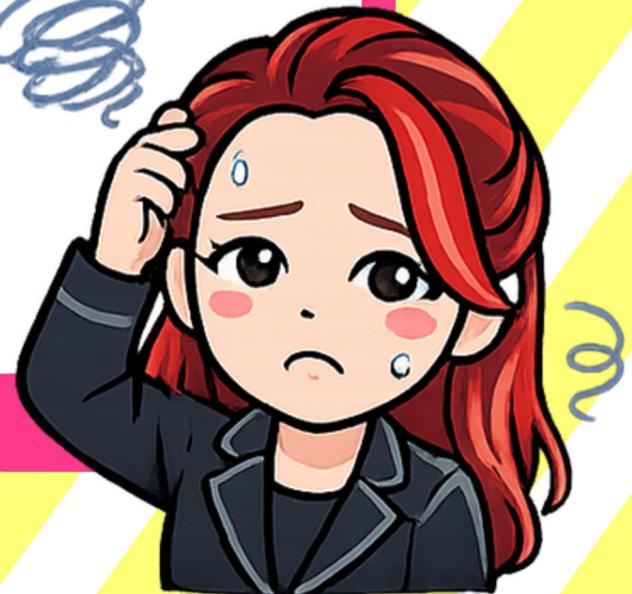
まいにち

家事

育児

仕事

がんばっているのに
「まだ足りない」
って思うこと
ありませんか？



10代さかのぼると

ご先祖サマは

1024人

どんどんさかのぼると

200万人以上

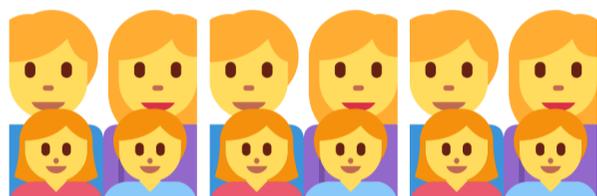
あなたは

その命のリレーで

生まれました。



あなたの後ろには



200万人の
ご先祖さま
命のバトンで
つながってる





今日のゲーム

ご先祖さま
ありがとうゲーム

- ① 鏡を見る
- ② 自分の顔を見る
- ③ こう言う

ここまで命を
つないでくれて
ありがとう



子どもと話してみよう

「この目は



誰に似てるかな？」



おじいちゃんかな！？
パパかな！？

家族の話は
最高の
人生図鑑





コメントで教えてください

あなたは
誰に似てる？



目 → ママ



鼻 → パパ

性格 → おばあちゃん



このゲームは
落ち込んだ日に
やってみてください

📌 保存して
親子で遊んでね

YES! YES! YES!



親子で人生攻略
🎲 ミッション001

